

# Stines solstrålehistorie

Stine Siedler på 20 år er en glad pige med mod på fremtiden. Men det sidste år har ikke været let for Stine. Hun forelskede sig dybt i en ven på nettet, og da hun fandt ud af, at han var fuld af fup, brød hun helt sammen. Hun blev smidt ud af skolen, forsøgte at tage sit eget liv og følte, at alle var ligeglade med hende. Løsningen blev Springbrættet, et projekt hos AOF Øst

Tekst&foto: Hanne Lund Larsen

**HASLEV** Håret er farvet pink, et par af flere ørestikker har samme farve. Makeuppen er på plads, og øjnene stråler. Sådan tager Stine Siedler smilende imod undertegnede på projektleder Kim Lauritsens kontor på AOF Østs kursuscenter på Slagtervej i Haslev.

20-årige Stine har selv henvendt sig til Haslev Posten. "Jeg har en solstrålehistorie at fortælle", sagde hun. "Jeg har været syg af stress, gået til psykolog, og nu er jeg optaget på SOSU-grundskolen efter jeg har fulgt kurset på Springbrættet. Det synes jeg andre skal vide, for det er jo oftest de negative historier vi hører", sagde Stine.

Stines problemer startede i sommeren 2011, hvor hun blev dybt forelsket i en fyr på nettet. Hun brugte stort set hele døgnet på at chatte med ham og det gik ud over skolen, så hun blev smidt ud. Stine mødte aldrig sin kæreste, som hun troede det var, for han viste sig at være en bedrager. Stine havde mistet grebet om sin tilværelse, derhjemme kunne hun ikke bo og måtte flytte, og da hun så opdagede, at hun var blevet godt og grundigt snydt,

faldt alt sammen. Hun fik stress, forsøgte tre gange at tage sit eget liv og følte sig helt forkert. Hun fik bevilget psykologbehandling, men mødte ikke op til de aftalte tider hos psykologen, indtil veninden Cecilie Damborg tog affære. Det var nemlig Damborg, som Stine kalder hende, der hjalp Stine efter sidste selvmordsforsøg. Stine havde drukket en flaske vodka og spist nogle piller og er i dag sin veninde dybt taknemmelig for, at hun handlede. Damborg tog nemlig Stine i hånden og nærmest trak hende til psykolog. Og ved første besøg, som varede fire timer, fik Stine endelig fortalt sin historie og grædt igen. – Det var dejligt, siger Stine i dag.

Langsomt fik psykologen åbnet ind til Stines positive følelser, og givet hende nogle redskaber at arbejde med. Endnu har Stine lidt vrede overfor sin familie, som hun synes svigtede hende, mens hun var syg, - for det var jo det, hun var. – Men da jeg fyldte 20 år den 8. oktober, fik jeg fødselsdagskram af hele familien, og det var dejligt, smiler Stine.

Stine var modvilligt nødt til at søge kontanthjælp i Faxe Kommune. – Jeg hadede det, for i mine øjne var kontanthjælpsmodtagere sådan nogle, der bare drikker kaffe, siger Stine, men der var ingen vej udenom. Og her mødte Stine sagsbehandler Kristina Skov, som først sendte Stine på et intensivt jobtræningskursus og derfra videre til Springbrættet, et 13 ugers forløb for unge mellem 18 og 29 år, hvor målet er at komme i gang med en uddannelse eller komme i beskæftigelse.

– Da Stine kom her første gang, krøb hun nærmest langs med væggen for ikke at blive set. Og blikket var vendt nedad, fortæller Kim Lauritsen, som er projektleder på Springbrættet.

Kim Lauritsen fortæller, at Stine har fået et selvtillidsboost på Springbrættet. Hun har fået styr på sit liv. – Jeg har været meget glad for at være her, og nu ved jeg hvad jeg vil, fortæller Stine, som 29. oktober starter på grundforløbet på social- og sundhedsmedhjælper uddannelsen.

På Springbrættet har Stine fået tid og mulighed for at fordybe sig i pædagogik, og hun har skrevet

en rapport om emnet. Rapporten har Stine fremlagt for de andre unge og for flere af kommunens sagsbehandlere. – Og det kræver altså mod at stille sig op foran 20 personer og tale, siger Kim Lauritsen. Men det kan Stine nu, hun er så sej, siger den stolte lærer.

På Springbrættet accepteres ikke negativ opførsel, så er det tilbage til kommunen. De unge har frihed under ansvar og får her en chance for at komme videre i livet. Og Stine er kommet videre og har planer for sin fremtid. Hun vil være tegnsprogspædagog - på engelsk - og senere videre til USA.

Kim Lauritsen er oprigtigt stolt af Stine og brænder for Springbrættet. Han påpeger, at grunden til succes skyldes samarbejdet mellem fire sagsbehandlere i Faxe Kommune, den unge selv og kursusstedet. – Det skal fungere for at vi kan få de unge ind på rette spor, siger han. Kim Lauritsen nævner også erhvervslivet som en vigtig samarbejdspartner. – Både forretninger og virksomheder i området har været villige til at stille praktikpladser til rådig-



Stine Siedler og Kim Lauritsen

hed, og det er vi taknemmelige for, siger han.

Stine fortæller, at hun i dag bruger Facebook og internettet igen. – Men ikke hele dagen, kun i en begrænset tid. Og kærester på nettet er det slut med for Stines vedkommende. Hun forsøger alt, hvad hun kan at advare andre unge mod det.

– Jeg kom her med en meget tung rygsæk - fuld af negative ting. Men nu er bagagen blevet positiv, og det vejer ikke nær så meget, slutter en smilende Stine.

## FAKTA

Pr. 5. oktober 2012 havde 30 unge afsluttet det 13 uger lange forløb på Springbrættet.

Af dem er 15 kommet i uddannelse, 7 i ordinært job. 4 er stoppet pga sygdom og 4 af andre grunde