

Fotokursus i AOF

ØSTSJÆLLAND AOF Østsjælland starter onsdag den 14. november kl. 18.30 et kursus for de rigtig mange, der har brug for at lære det digitale kamera bedre at kende og udnytte flere af dets mange muligheder? F.eks. hvordan man sorterar, bearbejder og sikkerhedskopierer billeder på computeren? Kurset omhandler også hvordan man bliver bedre til at tage gode billeder og dele billederne med familie og venner på en sikker måde på internettet. Grundlæggende færdigheder ved amatørfoto-grafier vil blive gennemgået. Tilmelding på 56316912 eller info@oestsjaelland.aof.dk.

Juniorspillere til DM i skoleskak

SKAK Haslev Skoleskak afholdt i weekenden udtagesstævne på Vibeengskolen. 32 spillere fra Storstrøms- og Roskildekredsen var mødt frem og kæmpede om de pladser, der ville give adgang til DM-stævnet i Odense senere på måneden. De ældste årgange spillede fem runder, og de yngste årgange spillede syv runder.

Følgende spillere fra Haslev Skoleskak kvalificerede sig til danmarksmesterskabsstævnet: Gruppe B (15-16 år), Lasse Jensen nr. 2 med 2,5 point. Gruppe C (13-14 år), Mihai Ursta nr. 1 med 3 point og Peter Jensen nr. 2 med 1,5 point. Gruppe D (11-12 år), Victor Koch-Müller nr. 1

med 5 point, og Alexander Nielsen nr. 2 med 2,5 point. Gruppe E (9-10 år), ingen deltagere fra Storstrømskredsen, Gruppe F (8 år eller yngre), Oscar Koch-Müller nr. 1 med 5 point og Magnus Beirholm Dam nr. 2 med 4 point.

Der er således ialt syv spillere, der har løst billet til Danmarksmesterskaberne. Mihai, Alexander og Magnus kommer fra Sofiedalskolens skoleskak.



Hair Design åbent igen

HASLEV Efter brandattentatet mod Hair Design den 13. oktober, er Susanne i fuld gang igen, men det har været en hård omgang.

I de tre uger det har taget at få udbedret skadene efter branden,

har Susanne været nødt til at holde lukket, da alt var sod- og vandskadet.

– Alt inventar er blevet rensset eller skiftet ud med nyt. Der er nye gulve, vægge og lofter, og alt

er blevet malet, fortæller Susanne om den store omgang friser-salonen har været igennem.

– Inge, som sidder i klippestolen nu, har ventet to uger fra den oprindelige aftale, men

mange andre har jeg måttet udskyde i de tre uger renoveringen har stået på, beretter Susanne.

– Vi kom først i seng kl. 01.30 natten til tirsdag (den 6. november, red.), for de sidste ting skulle på plads, så alt var klar til åbningen samme morgen. Der stod fx. 45 flyttekasser uden for døren i går mandag, slutter Susanne, som har fået meget hjælp af kæresten Klaus.

Hele oplevelsen af brandattentatet har været meget voldsom for Susanne, for hvad kunne der ikke være sket. Men tiden der er gået, og arbejdet med at få det hele på plads, har heldigvis fået den voldsomme oplevelse lidt på afstand.

Tekst & foto: Kim Bohn

AOF-Øst med i EU-projekt

UNDERVISNING AOF-Øst deltager i et EU-projekt ved navn NTNC, New Teachers New Competences. For AOF-Øst deltager Kim Lauritsen som projektleder.

Projektet er et samarbejde mellem tre institutioner i Spanien samt fire samarbejdspartnere i Grækenland, Østrig, Italien og AOF-Øst her i Danmark.

Førmålet er at udvikle værktøjer til lærere, der gør dem i stand til at udvikle og mobilisere elevernes tværfaglige kompetencer, som efterspørges af virksomhederne her i 2012.

Projektet blev kick-startet ved en åbningskonference afholdt i Oviedo i november 2011. – Her blev målsætningen og rammerne aftalt for det videre forløb, fortæller Kim Lauritsen.

I foråret 2012 er der gennemført spørgeskemaundersøgelser i samtlige lande hvor erhvervsvirksomhederne (120 i alt) har udpeget de kompetencer, som er efter-



spurgt pt. hos kommende medarbejdere.

Arbejdet i resten af 2012 og forår 2013 består i at udvikle undervisningsmateriale til kommende kursister og medarbejdere ud fra hvad der efterspørges på arbejdsmarkedet. – Vi skriver om Time Management her i Danmark, da det var 1. prioritet i skemaundersøgelsen, slutter Kim Lauritsen.

STUDIESTART

FEBRUAR 2013

INFORMATIONSMØDE LÆRER



INFORMATIONSMØDE 19. NOVEMBER 2012, KL. 17

PÅ LÆRERUDDANNELSEN I ROSKILDE,

TREKRONER FORSKERPARK 4



LÆS MERE

WWW.UCSJ.DK/INFO-NOV

University College
Sjælland

LOOP Cirkeltræning fylder 6 år

HASLEV I en travl hverdag er det svært at finde tid og energi til at træne. Men ofte er det jo også sådan, at træningen giver mere energi, så hverdagen nemmere kommer til at hænge sammen. Og det med den manglende tid har fitnesskæden LOOP fundet en løsning på.

Fitnesskæden LOOP, som man i Haslev finder på Grønlandsvej, har stor succes med et effektivt fitnesskoncept til almindelige mennesker, der gerne vil nå at træne, selvom de har travlt med jobbet og ikke vil forsømme ungerne derhjemme. Det er blevet taget så godt imod, at LOOP på seks år har åbnet 26 centre.

LOOP bygger på et enkelt, men effektivt træningsprogram, hvor

hele kroppen trænes igennem på 24 minutter. Træningen foregår i 16 stationer placeret i en cirkel. Medlemmerne er ikke afhængige af hold eller træningsmakker, men har mulighed for at komme, når de har tid, og springe ind i cirklen et vilkårligt sted. Og netop tid er vigtigt hos LOOP.

– Vi fandt ud af, at manglende tid var den største begrænsning for, om folk fik trænet. Derfor lavede vi et effektivt koncept, hvor du kan parkere bilen udenfor centret, gå ind, klæde om, træne og være ude af døren igen på en halv time. På den måde passer du på dit helbred og kommer hjem til familien med mere energi på kontoen – uden at bru-

ge for meget tid, fortæller adm. direktør Brian Schneider.

Et andet vigtigt element i LOOPS koncept er, at træningen i centrene er meget uformel. Medlemmerne bliver opfordret til at komme, som de er, og der er ingen spejle på væggene eller skjulte dresscodes. Som et tilbud til kvinder, der gerne vil kunne føle sig afslappede og helt ude af fokus, når de træner, er der også afskærmede cirkler kun til dem.

I disse dage fejrer LOOP seks års fødselsdag og kører derfor med et introtilbud, som kan ses i LOOPS annonce andstedets i avisen. Her vil travle mennesker ved selvsyn kunne finde ud af, hvor meget overskud og energi de får ved at træne styrke- og konditionstræning i 24 minutter et par gange om ugen i LOOPS cirkel.

nyboligerhverv.dk

Investeringsejendomme

Vi giver dig adgang til seriøse investorer, indgående markedsundersøgelse og en korrekt prissætning af din ejendom.

Sonny Johansen
Erhvervsrådgiver



Nybolig Erhverv Jørgen Klode

Præstøvej 111, 4700 Næstved
Tlf. 5950 1212
Åbent: Man.-fre. kl. 9.00-16.00

GVA

Nybolig

Erhverv

BIL VASK
FRA
39.-
extra
Garnløbe 1 • 4690 Haslev
Tlf. 56 31 13 88